



# 18. Bad Salzflen

# MARATHON

Mit dem Baukastensystem  
für Marathon-Einsteiger

Baukastenlauf über 18, 26, 34 und 42,2 km

Zusätzlich: Volkslauf + (Nordic-)Walking über 10 km

**Samstag,  
27. Februar 2010**

Weitere Informationen:

Internet: [www.lc92.de](http://www.lc92.de)

E-Mail: [Marathon@lc92.de](mailto:Marathon@lc92.de)

Hotline: 0 700 111 32107

## **Ausschreibung**

Das gibt's sonst nirgends! Der LC 92 Bad Salzuflen e.V. bietet mit dem Bad Salzuflen Marathon allen Läuferinnen und Läufern die Möglichkeit, erst auf der Strecke zu entscheiden, wie viele Kilometer es denn heute sein dürfen.

Möglich macht dies unser Baukastensystem. Am Ende einer Acht-Kilometer-Runde können die Teilnehmer aus dem Lauf aussteigen und das Ziel ansteuern. Sie kommen dann mit der Distanz (18, 26, 34 oder 42 Kilometer) und ihrer Zeit in die Wertung.

Ein Volkslauf und (Nordic-)Walking über 10 Kilometer runden das Angebot ab. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. In der beheizten Cafeteria der Grundschule Elkenbrede, direkt am Start und Ziel, bieten wir kalte und warme Getränke sowie Kuchen und Bratwürstchen an.

**1.500 Startplätze stehen zur Verfügung. Danach werden die Anmeldelisten geschlossen.**

**Vom 01.12.09 bis zum 20.02.10 nehmen wir Anmeldungen an. Nachmeldungen sind nicht möglich.**

### **Strecken:**

#### **Volkslauf 10 Km**

Klasseneinteilung

Schüler/innen A-D, m./w. Jugend A/B.,  
M/W 20 – M/W 70

**Start 12:05 Uhr**

#### **Marathon und Jogginglauf 18, 26 und 34 Km**

Es wird eine 8-Km-Runde bis zu fünfmal durchlaufen. Die beiden fehlenden Kilometer werden am Anfang und am Ende der Strecke zurückgelegt. Es müssen nicht unbedingt alle 5 Runden gelaufen werden. Jeder kommt in die Wertung, die/der mindestens zwei Runden durchläuft.

Klasseneinteilung

m./w. Jugend sowie M/W 20 – M/W 70

**Start 12:15 Uhr**

#### **Walking und Nordic Walking 10 Km**

**12:20 Uhr**

Keine Klasseneinteilung, keine Platzierung,  
Zeitnahme zur persönlichen Leistungsüberprüfung

**Start**

**Anmeldung:** [www.lc92.de](http://www.lc92.de)

**Schriftliche Anmeldung:** (bis zum 17.02 in die Post geben)

Mit Name, Jahrgang, Verein, Straße, Ort, Bankverbindung, geplante Strecke, an  
Matthias Probst, Nottweg 6, 32107 Bad Salzuflen

## **Allgemeines**

- Strecke:** Befestigte, teilweise asphaltierte Waldwege.
- Zielschluss:** Beim Marathon endet die Zeitnahme nach 5:30 Stunden.
- Rundenmarkierung:** An der Markierungsstelle im Wald werden eure Start-Nummern mit einem Farbstrich versehen.
- Duschen:** In der Turnhalle und zusätzlich im Duschzelt (Neu)
- Auszeichnungen:**
- Urkunden für alle 1.,2. und 3. Läufer der jeweiligen Altersklasse (Blocklauf, 10-Km-Volkslauf). Jeder Walker erhält eine Urkunde.
  - Alle Marathon-Finisher erhalten eine besondere Urkunde.
  - Preise für den / die Gesamtsieger (Blocklauf, 10-Km-Volkslauf).
  - Geldpreise für den Marathon-Sieger und die -Siegerin.
  - Ergebnislisten werden nur im Internet veröffentlicht.
  - Alle Urkunden werden als PDF-Datei auf [www.lc92.de](http://www.lc92.de) eingestellt und können selbst zuhause ausgedruckt werden.
- Startgeld:**
- 10 Km: 5,- Euro / Schüler & Studenten 3,- Euro  
18 – 42 Km: 12,- Euro / Schüler & Studenten 7,- Euro  
Wir buchen den Betrag von eurem Konto ab (Einmalige Einzugsermächtigung)
- Bezahlte Startgebühren ohne Anmeldung verfallen.
  - Anmeldungen ohne Bezahlung gelten als nicht eingegangen.
  - Eine Startgelderstattung bei Nichtantritt ist nicht möglich.
  - Rückbuchungskosten durch fehlerhafte Angaben gehen zu Lasten des Teilnehmers.
  - Gültige Anmeldungen werden auf [www.lc92.de](http://www.lc92.de) in der Teilnehmerliste veröffentlicht. Bitte prüft eure Angaben!
- Abholung Startunterlagen:**
1. Freitag, 26.02., 17:00 bis 19:00 Uhr, Grundschule Elkenbrede
  2. Samstag, 27.02. von 9:00 Uhr bis kurz vor den Start in der Turnhalle der Grundschule Elkenbrede
- Hotline:** Hotline 0700 – 111 32107 E-Mail [Marathon@lc92.de](mailto:Marathon@lc92.de)
- Reklamationen:** Bitte bis spätestens 31.03. an [OnlineAuswertung@lc92.de](mailto:OnlineAuswertung@lc92.de)  
Das Baukastensystem erfordert einen hohen Aufwand. Für Wartezeiten beim Urkundendruck bitten wir um Verständnis.  
Bitte kontrolliert auch umgehend die ausgehängten Listen.
- Parkplätze:** Um die Grundschule ist großräumig ein absolutes Halteverbot eingerichtet. Bitte nutzt die beiden ausgeschilderten Großparkplätze an der Werler Straße und Herforder Straße.
- Hinweis / Haftung:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Die Strecke ist bei extremer Glätte und Schneefall evtl. nur eingeschränkt zu laufen. Der Start erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Gute Werke für Bad Salzuflen:  
Das sehen wir ganz sportlich.  
Da ist es nur logisch, dass wir  
auch den Sport in unserer Stadt  
fördern. Nicht durch große Worte,  
sondern durch gute Taten.**